



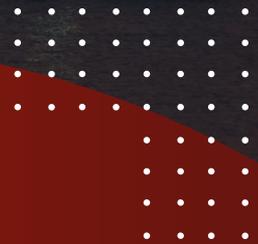
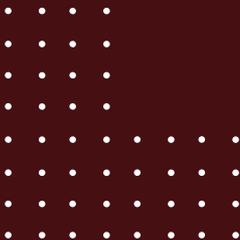
UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI DI BARI  
ALDO MORO



# The IJPC Conference

1st Conference on Cardiometabolic Risk  
and Healthy Longevity

Aggiornamento Scientifico Teorico-Pratico sul rischio cardiometabolico  
e sugli aspetti clinici della longevità "in salute"



**BARI**  
**January 26 - 27 2024**  
**THE NICOLAUS HOTEL BARI**

## **PRESIDENTI:**

### **Antonio Moschetta**

*Professore Ordinario di Medicina Interna*

*Azienda Ospedaliero-Universitaria Policlinico di Bari*

### **Patrizia Suppressa**

*Responsabile U.O.S. Centro Sovraziendale Malattie Rare/Medicina Interna*

*Azienda Ospedaliero-Universitaria Policlinico di Bari*

## **SEGRETERIA SCIENTIFICA**

Claudia Centoducati

Vincenzo Contursi

Francesco Gentile

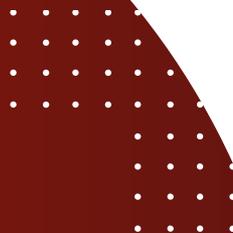
Irma Scarafino

Lucilla Crudele

Giuseppina Piazzolla

Luigi Rizzi

Francesco Vella



## RAZIONALE

Il congresso affronta i concetti di rischio cardiovascolare globale e di rischio cardiometabolico, evidenziandone le connessioni, la multidisciplinarietà, gli aspetti innovativi e gli aspetti ancora irrisolti, con l'intento di indicare soluzioni di reale utilità per la pratica clinica indirizzata alla prevenzione primaria e alla promozione della salute.

L'associazione tra vari fattori di rischio "cardiometabolico" è nota da molto tempo, ed è stato ipotizzato che gran parte della loro eziologia possa essere ascritta all'insulino-resistenza.

L'emergere di una vera e propria epidemia di obesità e diabete ed il fatto che il diabete sia accompagnato da un'aumentata prevalenza di fattori di rischio classici, come l'ipertensione e la dislipidemia e da una aumentata incidenza di eventi cardio-cerebro-vascolari maggiori, sono stati definiti "fattori di rischio cardiometabolico" l'iperglicemia a digiuno o postprandiale, il sovrappeso/obesità, la pressione sistolica, e diastolica, perché "strettamente correlati al diabete e alle malattie cardiovascolari". Il concetto di prevenzione primaria e di rischio cardiometabolico è legato in modo inestricabile a quello di "longevità in salute", che abbraccia stile di vita, ambiente, genetica, immunologia, psicologia e molte altre di crescente interesse speculativo: Cronobiologia, Endocrinologia e Biomodulazione ormonale, Nutrizione clinica e alimenti funzionali, Crononutrizione e Cronodieta, Microbiota, Nutrigenomica, Psico-neuroendocrino-immunologia.. sono solo alcuni dei tanti moderni indirizzi di studio e ricerca correlati al mantenimento dello stato di salute e alla medicina antiaging.

L'incontro rappresenta un momento di sintesi culturale ed educativa, basato sul contributo di esperti qualificati del settore e sul confronto delle esperienze maturate e delle evidenze scientifiche disponibili.

## PROGRAMMA LAVORI

### VENERDI 26

- 14.30 Registrazione partecipanti  
15.00 Presentazione del Congresso.
- 15.10 *Lectio Magistralis* | Presenta: *Patrizia Suppressa*  
**Rischio cardiometabolico, il paradigma della medicina della complessità** *Giorgio Sesti*
- 15.40 **PRIMA SESSIONE: DIABETE E OBESITÀ**  
Moderatori: *Francesco Giorgino; Antonio Moschetta; Irma Scarafino*
- 15.50 Viaggio nell'obesità, un panorama sempre uguale e sempre diverso *Giovanni De Pergola*
- 16.10 Diabete mellito, insulino-resistenza e disturbi ormonali correlati: un puzzle di difficile soluzione *Sebastio Perrini*
- 16.30 Approccio nutrizionale all'obesità: esiste la "dieta giusta"? *Claudia Centoducati*
- 16.50 I farmaci nel trattamento del diabetico obeso e non: GLP1RA e SGLT2i, le nuove armi per la gestione del rischio cardiometabolico *Luigi Laviola*
- 17.10 Talk di fine sessione
- 18.00 **IPERTENSIONE, ETÀ VASCOLARE E STILI DI VITA**  
Moderatori: *Marco Matteo Ciccone; Vincenzo Contursi; Giuseppina Piazzolla*
- 18.10 Alimentazione, Integratori e nutraceutici nella prevenzione vascolare *Arrigo Cicero*
- 18.30 Al passo con il tuo cuore: l'attività fisica personalizzata allunga (e migliora) la vita *Paolo Amico*
- 18.50 Rischio cardiometabolico e ruolo dei farmaci antipertensivi: obiettivo aderenza terapeutica *Vito Vulpis*
- 19.10 Talk di fine sessione

## SABATO 27

### 09.00 **SECONDA SESSIONE: IPERCOLESTEROLEMIA MONOGENICA E POLIGENICA, IPERTRIGLICERIDEMIA E ATEROSCLEROSI**

Moderatori: Vincenzo Bonfantino; Maria Zamparella, Ernesto Agostinacchio

09.10 Ruolo e gestione dell'ipertrigliceridemia nel rischio cardiovascolare *Gaetano Buta*

09.30 I target terapeutici del colesterolo LDL: cosa dicono le linee guida, quale è la realtà clinica, quali sono le opzioni terapeutiche.

*Il punto di vista del cardiologo – Adele Lillo*

*Il punto di vista del lipidologo – Patrizia Suppressa*

10.10 Età vascolare e prevenzione cardiovascolare primaria: è possibile personalizzarla? *Giovambattista Desideri*

10.30 Talk di fine sessione

*Lectio magistralis | Presenta: Antonio Moschetta*

10.50 **MAFLD e patologie autoimmuni del fegato**  
Marco Carbone

11.20 **METABOLISMO, NUTRIGENOMICA E MICROBIOTA**  
Moderatori: Francesco Gentile, Valentina Gasparre

11.30 Tessuto adiposo viscerale e rischio oncologico  
*Lucilla Crudele*

12.00 Definizione e funzione del microbiota intestinale nel mantenimento dello stato di salute: quale ruolo di prebiotici e probiotici *Lucrezia Laterza*

12.20 Studio ecografico del tessuto adiposo: metodiche, significato e ruolo nella valutazione del paziente obeso  
*Francesco Minerva*

12.40 Il cibo e il microbiota intestinale: amici o nemici della nostra salute? *Paolo Riccio*

13.00 Talk di fine sessione

## ECM

L'evento è stato inserito nel Piano Formativo Annuale 2024 per l'Educazione Continua in Medicina (ECM) del Provider Nazionale Communication Laboratory n. 1127. L'evento ha ottenuto n. 8 crediti formativi ed è rivolto a medici chirurghi specialisti in Allergologia e Immunologia Clinica, Angiologia, Cardiologia, Endocrinologia, Gastroenterologia, Geriatria, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Malattie dell'Apparato respiratorio, Medicina e Chirurgia di Accettazione e Urgenza, Medicina Interna, Cardiochirurgia, Chirurgia Generale, Chirurgia Vascolare, Anestesia e Rianimazione, Biochimica clinica, Farmacologia e Tossicologia clinica, Microbiologia clinica, Igiene degli alimenti e della nutrizione, Medicina Generale (medici di famiglia) , Continuità assistenziale, Scienza dell'alimentazione e Dietetica, Direzione medica di presidio ospedaliero, Organizzazione dei servizi sanitari di base, Cure palliative; Biologo; Infermiere; Dietista.

## SEDE LAVORI

The Nicolaus Hotel Bari  
via Cardinale Agostino Ciasca, 27 - 70124 Bari (BA)

## CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI

**AMGEN**

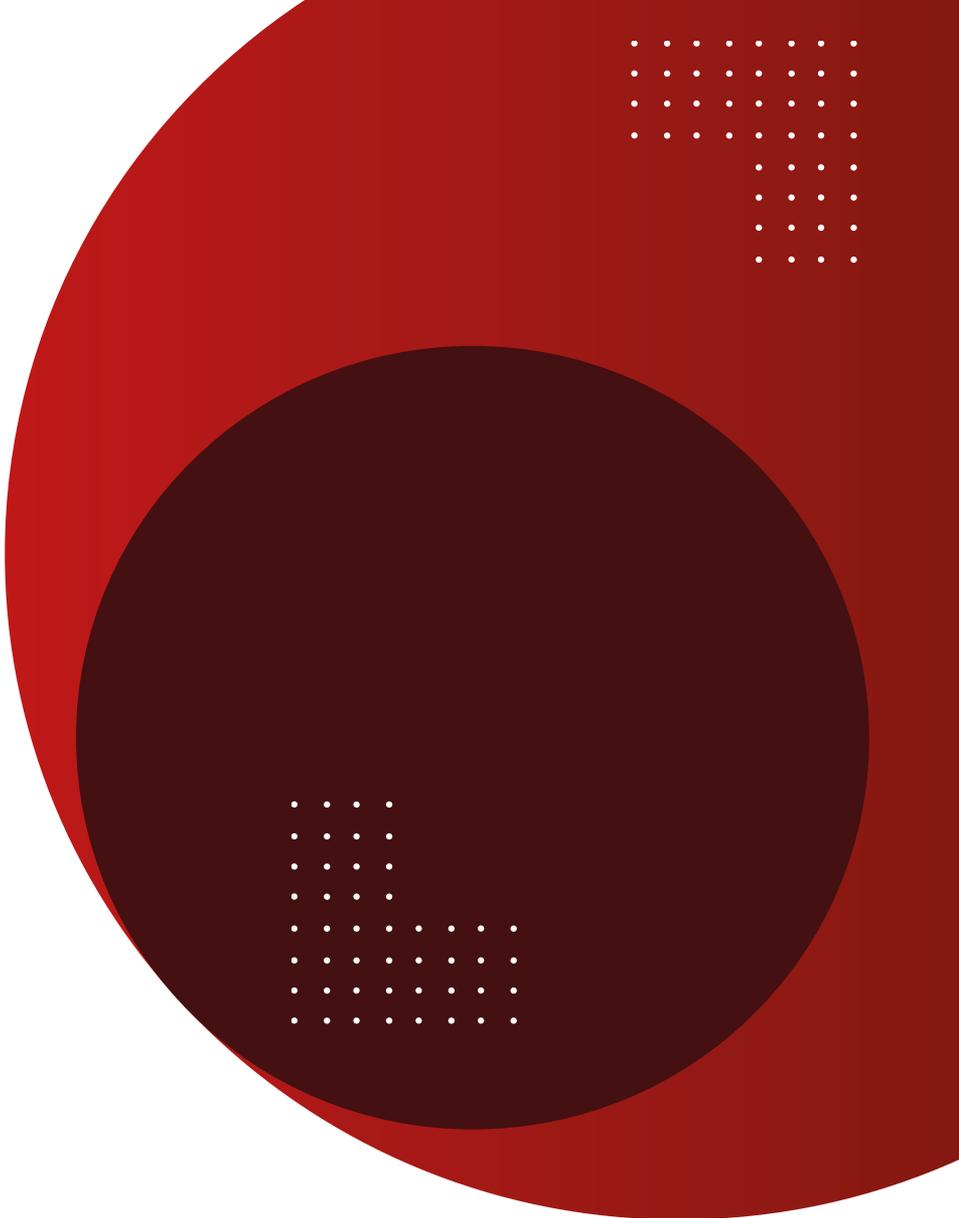


**PIAM**

**SANDOZ**

**sanofi**





**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER**



**C.LAB MEETING**  
COMMUNICATION LABORATORY

**SEGRETERIA SCIENTIFICA**



SOCIETÀ ITALIANA INTERDISCIPLINARE PER LE CURE PRIMARIE