

# LA GESTIONE DEL RISCHIO CARDIOVASCOLARE NEL PAZIENTE CON GLICEMIA ALTERATA: DALLA DIAGNOSI ALLA PRESA IN CARICO DEL PAZIENTE METABOLICO



**AREA DIABETE E DISLIPIDEMIE**  
SOCIETÀ ITALIANA  
INTERDISCIPLINARE PER  
LE CURE PRIMARIE

EVENTO BLENDED

**RESIDENZIALE**

Sabato 25 GENNAIO 2025

Novotel Roma Est

**WEBINAR**

Giovedì 18 SETTEMBRE 2025

Le malattie cardiovascolari rappresentano le principali cause di morbosità, invalidità e mortalità in Italia. Sebbene siano causate da fattori di rischio non modificabili (età, sesso e familiarità), tra fattori eziopatologici vi sono anche elementi modificabili, legati a comportamenti e stili di vita a loro volta causa di diabete, obesità e ipercolesterolemia.

L'incidenza del sovrappeso nella popolazione occidentale, della sedentarietà e delle cattive abitudini alimentari, insieme all'allungamento della vita, hanno determinato una crescita esponenziale delle problematiche metaboliche.

In Italia, secondo le stime dell'International Diabetes Federation (IDF), la prevalenza di IGT (intolleranza ai carboidrati) è pari all'8,4%, quella della IFG (alterata glicemia a digiuno) è pari al 2,8% mentre la prevalenza del diabete tipo 2 diagnosticato è di circa il 5,9% con un trend di aumento al crescere dell'età fino a un valore del 21% nelle persone con età uguale o superiore a 75 anni.

Questi dati ci fanno riflettere sul fatto che la conoscenza dei problemi metabolici e la relativa terapia debbono essere appannaggio di tutte le specialità mediche. Questo è ancor più vero nel momento in cui abbiamo a disposizione farmaci che se usati precocemente possono radicalmente cambiare la storia naturale della malattia e della sue complicanze.

Oltre alle alterazioni glicemiche, il colesterolo rappresenta uno dei più importanti fattori di rischio: infatti ormai è chiaro e univoco il rapporto causale tra i livelli di colesterolo legato alle lipoproteine a bassa densità (C-LDL) e gli eventi cardiovascolari, quali l'infarto del miocardio e l'ictus cerebri. Il C-LDL è diventato quindi un obiettivo terapeutico cruciale nell'ambito della gestione delle malattie cardiovascolari.

Coerentemente con il concetto "The lower the better", cioè maggiore è la riduzione assoluta del C-LDL maggiore è il beneficio in termini di riduzione del rischio cardiovascolare, le linee guida della Società Europea di Cardiologia (ESC) dedicate alla gestione delle dislipidemie aggiornate nel 2019 hanno ulteriormente ridotto i target terapeutici nei pazienti a rischio cardiovascolare alto e molto alto. Ridurre il rischio cardiovascolare quindi vuole dire valutare il paziente a 360°, stadiare correttamente il paziente in modo da stabilire il giusto obiettivo terapeutico e trattare anche tutti i fattori coesistenti.

Scopo di questo corso è rivedere i criteri diagnostici delle alterazioni metaboliche pre-diabetiche e del diabete conclamato ed esaminare le principali strategie terapeutiche che soprattutto il Medico di Assistenza primaria deve intraprendere per la cura del suo assistito iniziando dalla matrice di tutti i mali ovvero l'Obesità: valuteremo inoltre gli obiettivi LDL auspicabili nelle diverse classi di rischio e tratteremo tutte le strategie terapeutiche ad oggi note.

Infine, con uno sguardo al futuro, vedremo come la Sanità digitale può aiutare il Medico nel seguire più da vicino il paziente preso in carico.

**Dott.ssa Stefania Angotti**

Diabetologa Centro Diabetologico Cavalieri di Malta ROMA

**Dott.ssa Sara Caponigro**

Medico di Assistenza Primaria ROMA

**Dott. Vincenzo Contursi**

Presidente Nazionale SIICP (*Società Interdisciplinare per le Cure Primarie*)

**Dott.ssa Alessandra Di Flaviani**

Diabetologa Centro Diabetologico Cavalieri di Malta ROMA

**Dott. Guido Fabbri**

Medico di Assistenza Primaria ROMA

Coordinatore Regionale SIICP Lazio

**Dott.ssa Arianna Moretti**

Medico di Assistenza Primaria ROMA

Responsabile Nazionale Area Diabete e Dislipidemie SIICP

**Dott.ssa Ombretta Papa**

Medico di Assistenza Primaria ROMA

Segretario Nazionale SIICP

**Dott.ssa Lamyia Qasem**

Medico di Assistenza Primaria ROMA

**Dott. Salvatore Valentino**

Diabetologo Ospedale S. Pertini ROMA

**Dott.ssa Maria Zamparella**

Medico di Assistenza Primaria BARI

Area ricerca clinica, editoria e formazione specifica in Medicina

Generale Coordinamento WONCA

08.30 **Apertura corso e registrazione partecipanti**

09.00-09.15 **Presentazione Area Diabete e Dislipidemie della SIICP**

*Dott.ssa Arianna Moretti, Dott. Vincenzo Contursi*

## **OBESITÀ, IPERCOLESTEROLEMIA E PREDIABETE: PUÒ IL MEDICO DI ASSISTENZA PRIMARIA FARE LA DIFFERENZA?**

**MODERATORI** : *Dott. Vincenzo Contursi, Dott.ssa Ombretta Papa*

09.15-09.45 **Obesità: la madre di tutti i mali. Come può intervenire il medico di assistenza primaria quando la dieta non è sufficiente?** *Dott.ssa Arianna Moretti*

09.45-10.15 **La valutazione del rischio CV in medicina primaria: l'importanza di raggiungere il giusto target LDL** *Dott.ssa Sara Caponigro*

10.15-10.45 **Il Diabete e il Prediabete dalla diagnosi alla gestione clinica: dalle indicazioni sullo stile di vita ai farmaci in nota 100** *Dott.ssa Stefania Angotti*

10.45-11.15 **Discussione**

11.15-12.00 **Coffee Break**

## **LA GESTIONE DEL DIABETE TIPO 2 : DAL CONTROLLO METABOLICO ALLA PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE**

**MODERATORI** : *Dott. Guido Fabbri, Dott.ssa Maria Zamparella*

12.00-12.30 **Ridurre il rischio CV nel diabetico al di là del target LDL: il ruolo delle glibozine nella prevenzione cardiorenale** *Dott.ssa Alessandra Di Flaviani*

12.30-13.00 **Quando la statina non basta: acido bempedoico e anticorpi monoclonali** *Dott. Salvatore Valentino*

13.00-13.30 **Televisite e teleassistenza: la sanità digitale in medicina primaria e in diabetologia** *Dott.ssa Lamy Qasem*

13.30-14.00 **Discussione**

**WEBINAR -18.30-20.30**

**GIOVEDÌ 18 SETTEMBRE 2025**

**ANALISI DEL DATABASE E RELATIVO COMMENTO DEI RISULTATI**

***Dr.ssa Arianna Moretti, Dr.ssa Alessandra Di Flaviani, Dr. Vincenzo Contursi***

- *Il Diabete e il Prediabete dalla diagnosi alla gestione clinica: quante diagnosi sono state fatte, quante prese in carico di pz non gestiti adeguatamente, risultati clinici*
- *Obesità e Prediabete: quanti pazienti sono stati presi in carico, come sono stati gestiti e risultati clinici.*
- *Rischio CV in Medicina primaria: quali i target LDL scelti e quali le strategie terapeutiche intraprese*
- *Diabete tipo 2: quando è necessaria la terapia farmacologica. Dalla metformina ai farmaci in nota 100: come è stata gestita la terapia farmacologica e il rischio CV dal medico di assistenza primaria*

## **RESPONSABILI SCIENTIFICI**

Dott.ssa Arianna Moretti

Dott.ssa Alessandra Di Flaviani

## **ECM**

L'evento 434118 è stato inserito nel Piano Formativo Annuale 2025 per l'Education Continua in Medicina (ECM) del Provider Nazionale Communication Laboratory n.1127. L'evento ha ottenuto n.6 crediti formativi ed è rivolto ai Medici di Medicina Generale, Medici Specialisti in Cardiologia, Malattie dell'Apparato Respiratorio, Medicina Interna, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Endocrinologia, Geriatria, Scienza dell'alimentazione e dietetica, Urologia e Infermieri.

## **SEDE LAVORI**

Novotel Roma Est

(Via Andrea Noale 291 00155 Roma Italia Tel 06 227661)

## **CON LA COLLABORAZIONE DI**

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM**



**C.lab** Communication **L**aboratory s.r.l. • Via delle Murge 61 70124 Bari  
T. 080 5061372 • [info@clabmeeting.it](mailto:info@clabmeeting.it) • [www.clabmeeting.it](http://www.clabmeeting.it)