

Congresso Regionale Marche SIICP



5°

Marche

**REUMATOLOGIA E CURE
PRIMARIE 2025**

**Malattie Reumatiche nell'Ambulatorio del
Medico di Medicina Generale:
Inquadramento Diagnostico e Terapia
Farmacologica**

PRESIDENTI DEL CONGRESSO

Dott. Giovanni Di Giacinto

*Area Reumatologica Società Italiana
Interdisciplinare per le Cure Primarie (SIICP)*

Vincenzo Contursi

Presidente Nazionale SIICP

SABATO 5 APRILE 2025

Sala Incisori Urbinati, Legato Albani - URBINO



L'obbiettivo del convegno è quello di focalizzare l'attenzione sulle problematiche connesse alla diagnosi ed alla terapia delle malattie reumatiche, con particolare riferimento al ruolo del medico di medicina generale (MMG). Le spondiloartriti (SpA) sono un gruppo eterogeneo di patologie infiammatorie muscolo-scheletriche che hanno in comune caratteristiche cliniche, suscettibilità genetica e meccanismi fisiopatologici. Le patologie che fanno parte del gruppo sono la spondilite anchilosante, l'artrite psoriasica, l'artrite reattiva, l'enteroartrite e la spondiloartrite indifferenziata. A seconda della manifestazione clinica predominante le SpA possono essere suddivise in SpA "assiale", con coinvolgimento del rachide e delle articolazioni sacro-iliache, in SpA "periferica" caratterizzata dall'artrite, entesite e dattilite. Unitamente alle manifestazioni muscolo-scheletriche i soggetti con SpA possono presentare patologie extra-articolari, quali uveite anteriore acuta, psoriasi, o malattia infiammatoria intestinale. La presenza in un soggetto di una o più manifestazioni cliniche caratteristiche del gruppo di patologie può indirizzare il MMG verso il sospetto diagnostico di SpA. Il sintomo principale di molte malattie reumatiche è rappresentato dal dolore che, sulla base della durata temporale, viene definito come "acuto" o "cronico". Un esempio di dolore articolare acuto è rappresentato dall'artrite gottosa, mentre il dolore cronico si può osservare nell'osteoartrite in fase avanzata o nella fibromialgia. I farmaci antidolorifici impiegati nella pratica clinica per il dolore muscolo-scheletrico sono rappresentati dal paracetamolo, dagli antinfiammatori non steroidei "tradizionali" (FANS) o COXIBs, oppioidi "deboli" (codeina, tramadolo) o "forti" (ossicodone, fentanyl, morfina, ecc.). Nella relazione verranno messe in risalto le indicazioni, controindicazioni, effetti collaterali e possibili interazioni farmacologiche di questi farmaci quando impiegati nel dolore acuto e, in particolare, nel dolore cronico. L'osteoporosi è una patologia di rilevanza sociale. La sua incidenza aumenta con l'età sino ad interessare la maggior parte della popolazione oltre l'ottava decade di vita. Si stima che in Italia ci siano circa 3.5 milioni di donne ed 1 milione di uomini affetti dalla malattia. Poiché nei prossimi 20 anni la popolazione italiana con età >65 anni aumenterà del 25%, è dunque atteso un proporzionale incremento dell'incidenza di osteoporosi e delle sue complicanze. Le fratture osteoporotiche hanno importanti implicazioni sociali ed economiche, oltre che sanitarie. Nella relazione verranno messe in risalto le problematiche di gestione dei pazienti con osteoporosi da parte del MMG riguardo alla diagnosi, alla terapia non farmacologica e farmacologica, alle interazioni con differenti specialisti che hanno in cura i pazienti affetti da questa patologia. Infine, ampio spazio verrà dedicato ai benefici e rischi dell'impiego della vitamina D nella pratica clinica quotidiana.

PROGRAMMA LAVORI

08:30 - 09:00 Registrazione partecipanti

09:00 - 09:15 Saluto delle Autorità

Prof. Giorgio Calcagnini Rettore Università di Urbino

Dott. Michele Cartaginese Direttore F.F. Distretto Sanitario Urbino

PRIMA SESSIONE

Moderatori: Vincenzo Contursi , Giulia Corsini

09.15 - 10.00 Spondiloartriti: inquadramento diagnostico in medicina generale *Giovanni Di Giacinto*

10.00 - 10.45 La terapia antalgica nel paziente con dolore articolare acuto e cronico *Walter Grassi*

10.45 - 11.15 Discussione

11.15 - 11.30 Coffee Break

SECONDA SESSIONE

Moderatori: Elda Dionigi, Ruth Berhane Menghis

11.30 - 12.15 Problemi nella gestione dei pazienti con osteoporosi nell'ambulatorio del medico di medicina generale *Giovanni Di Giacinto*

12.15 - 13.00 Vitamina D: rischi e benefici *Walter Grassi*

13.00 - 13.30 Discussione

13.30 - 13.45 Conclusioni

13.45 - 14.00 Chiusura dei lavori e compilazione questionario

● ECM

L'evento 438529 è stato inserito nel Piano Formativo Annuale 2025 per l'Educazione Continua in Medicina (ECM) del Provider Nazionale Communication Laboratory n.1127. L'evento ha ottenuto n. 5 crediti formativi ed è rivolto ai Medici Specialisti in Medicina Generale, Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina Interna, Reumatologia, Ortopedia e Traumatologia, Radiodiagnostica, Nefrologia, Chirurgia Generale, Chirurgia Vascolare, Farmacologia e Tossicologia Clinica, Continuità Assistenziale, Organizzazione dei Servizi Sanitari di Base; Infermieri, Farmacisti.

● SEDE LAVORI

Sala Incisori Urbinati, Legato Albani Palazzo del Collegio Raffaello
P.zza della Repubblica, 13 – URBINO Tel. 0722/329971

● CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI



Angelini
Pharma

Doctolib

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM



C.lab Communication Laboratory s.r.l. • Via delle Murge 61 70124 Bari
T. 080 5061372 • info@clabmeeting.it • www.clabmeeting.it